**Во внутрисемейных отношениях, имеющих воспитательное значение, важно:**

- принимать активное участие в жизни подростка;

- всегда находить время, чтобы выслушать и поговорить с подростком;

- интересоваться проблемами подростка;

- не оказывать на подростка никакого нажима, помогать ему тем самым самому принимать решения;

- иметь представление о различных этапах в жизни подростка;

- уважать право подростка на собственное мнение;

- уметь сдерживать собственнические инстинкты и относится к подростку как к равноправному партнёру, который просто пока обладает меньшим жизненным опытом;

- с уважением относиться к стремлению подростка личностно расти, делать карьеру и самосовершенствоваться.

**Основные правила активного слушания:**

1. Повернуться лицом к подростку. Глаза на одном уровне.
2. Избегать вопросов, использовать утвердительную форму высказываний.
3. Держать паузу, давая подростку время на обдумывание.
4. Обозначать чувства, испытываемые подростком.